

# JOURNALIST

## HUT Persit Kartika Chandra Kirana ke-76 Gelar Donor Darah

Agung Libas - [MAGELANG.JOURNALIST.CO.ID](http://MAGELANG.JOURNALIST.CO.ID)

Mar 16, 2022 - 19:55



*HUT Persit Kartika Chandra Kirana ke-76 Gelar Donor Darah*

MAGELANG - HUT Persit Kartika Chandra Kirana ke-76 Tahun 2022, Persit Kartika Chandra Kirana Cabang PCBS Akmil bekerja sama dengan PMI Kota Magelang menggelar donor darah bertempat di Rumah Sakit Tingkat IV Soebianto Djojohadikusumo Kesehatan Akmil, Rabu (16/03/2022).

Pelaksanaan kegiatan donor darah dihadiri oleh Gubernur Akademi Militer Mayjen TNI Legowo W.R. Jatmiko, S.I.P., M.M., Ibu Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Cabang PCBS Akmil Ibu Nonny Legowo beserta pengurus Persit dan diikuti oleh 68 peserta donor terdiri dari anggota Persit 61 orang dan 7 orang organik.



Ibu Nonny Legowo dalam kesempatan tersebut menyampaikan, "kegiatan donor darah ini dalam rangka HUT Persit Kartika Chandra Kirana ke-76 merupakan momentum yang tepat guna menebar kebaikan dengan meningkatkan aksi kemanusiaan yang bermanfaat bagi masyarakat yang membutuhkannya, sekaligus dengan donor darah menjadikan tubuh sehat dan menambah kesegaran tubuh".

Kepala Kesehatan (Kakes) Akmil Letkol Ckm dr. Wijiyono, Sp. OT (K) Hip dan Knee., saat pelaksanaan donor darah menguraikan, "bila kita rutin mendonorkan darah akan mengurangi kekentalan darah dan menurunkan tingkat zat besi dalam tubuh, karena tingkat zat besi dalam tubuh yang berlebihan dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, dengan donor darah kita juga dijauhkan dari penyakit kanker dan tekanan darah tinggi".

Kakes melanjutkan, "manfaat donor darah tidak hanya dapat dirasakan oleh penerima saja, tetapi juga dapat dirasakan oleh pendonor. Selain itu, membantu maupun menolong orang lain dapat mengurangi stres dan meningkatkan keseimbangan emosional, dengan demikian spiritualitas kita tertata dan sistem imun dalam tubuh kita akan meningkat".

Dalam pelaksanaan kegiatan donor darah tetap menerapkan protokol kesehatan untuk mencegah penyebaran Covid-19.

Editor : Agung Libas